

# Информация о новой коронавирусной инфекции

<u>Как передается вирус?</u>	<u>Что нужно делать, чтобы не заразиться?</u>	<u>Что нужно делать, чтобы не заразить окружающих?</u>
<p>Пути передачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре),</li> <li>- воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе),</li> <li>- контактный (через рукопожатия, предметы обихода)</li> </ul> <p>Факторы передачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воздух (основной),</li> <li>• пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции.</li> <li>- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).</li> <li>- Избегайте мест массового скопления людей.</li> <li>- Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.</li> <li>- Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.</li> <li>- По возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.</li> <li>- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте.</li> <li>- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.</li> <li>- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.</li> <li>- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача. Минимизируйте контакты с другими людьми.</li> <li>- Используйте одноразовую медицинскую маску. Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.</li> <li>- Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками.</li> <li>- Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки.</li> </ul>

!!! Информация размещена на официальном сайте Министерство здравоохранения РФ  
<https://www.rosminzdrav.ru/>