

## **Аннотация**

### **к дополнительной общеразвивающей программе для групп начальной подготовки по виду спорта хоккей**

**Разработчик программы:** Гилев Андрей Юрьевич, педагог дополнительного образования, тренер – преподаватель по хоккею высшей квалификационной категории.

**Адресат программы:** обучающиеся 6 – 18 лет.

**Срок реализации:** 8 лет.

**Направленность:** физкультурно – спортивная – хоккей.

#### **Цели программы:**

- вовлекать максимальное количество детей в систематические занятия спортом, выявлять их склонности и готовность к дальнейшим занятиям избранным видом спорта, воспитывать устойчивый интерес к нему;
- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, содействовать развитию личности и ее профессиональному самоопределению;
- способствовать повышению уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с федеральными требованиями спортивной подготовки по избранному виду спорта

#### **Задачи программы:**

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков у обучающихся;
- освоение основ техники по виду спорта хоккей;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта хоккей

**Объём программы:** Учебный план рассчитан на 52 недели учебно-тренировочных занятий в условиях школы и спортивно-оздоровительного лагеря.

**Отличительные особенности программы:** Для СОГ и групп начальной подготовки периодизация учебного процесса носит условный характер, он планируется как сплошной подготовительный период с учётом нормативов максимального тренировочного объёма.

Начальный этап подготовки хоккеистов закладывается на основе разносторонней физической подготовленности, высокой координации движений, большого разнообразия двигательных навыков. Создается база для дальнейшего роста мастерства юного хоккеиста

### **Формы и виды занятий:**

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия;
- теоретические занятия;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- посещение обучающимися официальных спортивных соревнований, в том числе региональных, городских проводимых на территории Иркутской области; организация и проведение совместных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями;
- тренировочные сборы;
- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;
- инструкторская и судейская практика обучающихся.

### **Ожидаемые результаты:**

- Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, успешное освоение ими системного содержания образования.
- Проявление признаков самоопределения, саморегуляции, самосовершенствования, самореализации личности воспитанника;
- Формирование нравственных качеств: ответственности, самостоятельности, инициативности, развитого чувства собственного достоинства, конструктивности поведения.
- Творческая активность педагогического коллектива, развитие исследовательского подхода к тренерско-преподавательской деятельности, к инновационной деятельности, способность осуществлять ее на практике.
- Удовлетворенность трудом всех участников педагогического процесса.
- Формирование духовно-нравственной личности, обладающей гражданской позицией, навыками нравственного поведения.

### **Формы подведения итогов реализации программы:**

**Входной контроль** - беседы, лекции, рассказы, комплексная оценка выполнения общих нормативных требований по возрасту

**Текущий контроль** – качественные и количественные показатели при проведении учебно – тренировочного процесса, знание и накопление программного теоретического материала, оценка адаптации в коллективе, беседы, воспитательные мероприятия

**Промежуточная (итоговая) аттестация** – контрольные испытания, игровая практика

Для оценки результативности обучающихся по программе, необходимо учитывать критерии:

1. Выполнение контрольных нормативов по физической и специальной подготовке
2. Выполнение спортивных разрядов
3. Знание программного теоретического материала
4. Отношения к коллективу, к дисциплине, труду, к старшим, к повышению своего образовательного уровня

## **Список используемой литературы:**

1. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта хоккей (ФССП), утверждённый приказом Минспорта России от 27 марта 2013 г. N 149
2. Букатин А.Ю. Калузганов В.М. Юный хоккеист – М.: Физкультура и спорт, 1986.
3. Дерябин С.Е. Контроль за подготовкой юных хоккеистов – М.: Физкультура и спорт, 1981.
4. Климин В.П. Колосков В.И. Управление подготовкой хоккеистов – М.: Физкультура и спорт, 1982.
5. Никонов Ю.В. Игра и подготовка юного вратаря – М.: Полымя,1999.
6. Никонов Ю.В. Подготовка квалифицированных хоккеистов – Мн.: Аскар,2009г.
7. Никонов Ю.В. Хоккей с шайбой. Программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва (2-е изд. исправленное и дополненное). - Мн.: Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, 2010.
8. Савин В.П. Теория и методика хоккея – М.: Академия 2010.
9. Твист П. Хоккей. Теория и практика – М.: Астрель АСТ,2012.
10. Третьяк В. мастерство вратаря М.: Мир,2011.
11. Линдер В.И. Тренировка юных хоккеистов – М.: Астрель АСТ,2010
12. Интернет портал юных хоккеистов Kids hockey