**Если у тебя проблемы…**

1. График консультаций педагога-психолога:

Кабинет В-1

Шаманина Кристина Александровна – вторник с 13:00 до 14:00, среда с 15:00 до 16:00, пятница с 16:00 до 17:00

1. График консультаций социальных педагогов:

Кабинет Б-1  
1-4 классы: Золотова Яна Михайловна – четверг с 14:30 до 15:30

5-11 классы: Коморникова Евгения Николаевна – среда с 16:30 до 17:30

**Отделение Службы экстренной психологической помощи**  
**по Иркутской области.  
8-800-350-40-50**, круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный.   
  
**Жители города Иркутска могут также позвонить по городскому телефону:  
(8-3952) 32-48-90**, круглосуточно, анонимно.  
  
**Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей:**  
**8-800-2000-122,**  
круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный. Телефон создан в рамках Общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, проводимой Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Администрация МБОУ г. Иркутска СОШ № 31 информирует Вас о возможности обращения за консультацией в следующие центры психологической помощи:

**Государственное казенное учреждение Иркутской области**[**"Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции"**](http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/)  
*(г. Иркутск, ул. Павла Красильникова, д. 54А, тел. (3952) 47-83-54, 47-82-74, e-mail: cpnn@bk.ru);*

## Государственное автономное учреждение Иркутской области ["Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"](https://cpmss-irk.ru/)  *(г.  Иркутск, ул. Пискунова, д. 42, тел.: (3952) 700-037, факс: (3952) 700-940, e-mail: ogoucpmss@mail.ru)*

## Уполномоченный по правам ребенка по Иркутской области

Рабочие часы:  
понедельник-пятница: 09:00 - 13:00, 14:00 - 18:00

Приемная: +7 (3952) 34-19-17, 24-21-45  
запись на прием: +7 (3952) 34-19-17  
664011, г. Иркутск, ул. Горького, 31, каб.105, каб.120

[+7 (3952) 34-19-17](tel:+7%20(3952)%2034-19-17), [24-21-45](tel:+7%20(3952)%2024-21-45)

[rebenok.irk@mail.ru](mailto:rebenok.irk@mail.ru)