

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
г. Иркутска  
средняя общеобразовательная школа №31

664025 г. Иркутск, м-н Зеленый, 46 тел. факс: 8 (3592) 37-16-24

E-Mail: [irkschool31/@rambler/ru](mailto:irkschool31/@rambler/ru)

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
МБОУ г.Иркутска СОШ №31  
Протокол №1 от 23.08.2021.

«УТВЕРЖДЕНО»  
приказом директора  
Директор МБОУ  
г.Иркутска СОШ №31  
*А.М.Корочкина*  
Приказ 01-214 от 30.08.2021г.

**Положение о режиме занятий  
обучающихся МБОУ г.Иркутска СОШ №31.**

**1. Общие положения.**

Режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения г.Иркутска средней общеобразовательной школы №31 (далее – Учреждение) разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 года № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (дополнения внесены 28.08.2015 года).

**2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного,

среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти 1-11 класс, с текущей аттестацией для 2-9 классов, полугодия с аттестацией для 10-11 классов. Количество четвертей-4, количество полугодий-2.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается директором школы

2.5. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов осуществляется в первую смену.

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-9-х классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 10-11-х классов - не более 7 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком продолжительность перерыва составляет не менее 20 минут.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной рабочей неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду, четверг или пятницу.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 15 минут каждая.

2.13. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв может быть увеличен до 60 минут.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.15. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

### **3. Режим занятий обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы**

3.1. Занятий по дополнительным общеразвивающим программам проходят в свободное от уроков время в соответствии с расписанием утверждённым директором школы.

3.2. Занятия в объединениях проводятся по одно или разновозрастным группам, подгруппам, индивидуально или всем составом.

3.3. Школа реализует дополнительные общеразвивающие программы в течение учебного года, включая каникулярное время. Во время каникул вместо аудиторных занятий могут быть проведены массовые мероприятия, соревнования.

3.4. При обучении по дополнительным общеразвивающим программам учебный год начинается с момента утверждения приказом директора школы расписания занятий по дополнительным общеразвивающим программам.

3.5. Продолжительность учебного года при обучении составляет по дополнительным общеразвивающим программам может составлять до 36 недель, но не более.

3.6. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.7 Количество учащихся в группах должно составлять не менее 10 человек.

3.8. Занятия в объединениях начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00, для учащихся 16-18 лет до 21.30 часов.

3.9. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся заместителем директора по воспитательной работе, по представлению педагогических работников с учётом пожелания учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся. Изменение расписания, места проведения и времени проведения занятий допускаются только с разрешений администрации и оформляется документально.

3.10. Режим занятий (кратность занятий в неделю, число и продолжительность занятий в день) зависят от направленности дополнительной общеразвивающей программы и возраста учащихся и определяются на основании СанПиН 2.4.2.3286-15.

3.11. Продолжительность учебного часа для учащихся составляет 40 минут в зависимости от условий объекта и места ведения образовательной деятельности.

3.12. Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в учебные дни составляет не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х академических часов в день.

3.13. После 40 минут теоретических занятий организуется перерыв длительностью не менее 10 минут.